



projekt dla zerówek i klas I-III szkół podstawowych

Zdrowo jem, więcej wiem!

PROJEKT PROWADZI
BOŚ
FUNDACJA

Brygada Zdrowia klasy 3 b po kolejnym zadaniu, w którym rozprawiliśmy się z cukrem.

Większość dzieci bardzo lubi słodkie smaki, dlatego spośród wszystkich produktów spożywczych dzieci najczęściej wybierają ciastka, ciasta, cukierki, słodkie napoje, lody. Bardzo często zdarza się, że

zastępują one właściwe posiłki. Dlatego podczas realizacji kolejnego zadania chcieliśmy dowiedzieć się więcej dlaczego spożywanie w nadmiarze cukru i soli jest niezdrowe.

Podczas zajęć wyruszyliśmy do białej krainy, gdzie królował cukier i sól, a jej mieszkańcy byli chorzy i nieszczęśliwi. Dzieci wykonały zadanie, które polegało na dokończeniu historyjki Białej Krainy, pamiętając by zakończenie było szczęśliwe. Obejrzelśmy również prezentacje „Różne oblicza cukru” i „Mniej soli proszę” dzięki czemu uczniowie uzyskali informacji na temat soli i cukru: rodzaje, wady i zalety, zamienniki.

Wykonane zostały również prace plastyczne, zadanie polegało na wykonaniu rysunku Zdrowych Słodczy.

Zachęcamy wszystkich do zweryfikowania swoich nawyków żywieniowych i wyeliminowania z jadłospisu nadmiaru cukru i soli.

Zapraszam do galerii, gdzie można zobaczyć jak realizowaliśmy to zadanie.

<https://zdrowojem.fundacijabos.pl>



